



## **THÔNG TIN SẢN PHẨM**

### **TIÊU TÍCH GIÁNG PHI**

**1. Nguồn gốc:** Tiêu tích giáng phi là sản phẩm của công ty CP nuôi trồng và chế biến dược liệu Đông Bắc. Do Tiến sĩ – Bác sĩ Phạm Việt Hoàng – Phó giám đốc bệnh viện Tuệ Tĩnh, học viện y học cổ truyền Việt Nam nghiên cứu và sáng chế.

#### **2. Thành phần:**

Sản phẩm sử dụng kết hợp các dược liệu có tác dụng thanh lọc cơ thể, tăng cường trao đổi chất, giảm cholesterol là Hà diệp (lá sen), Trà xanh, Mộc hương, Trần bì, Chitosan, Chè vàng, Thị đế, Trúc diệp.

Sự kết hợp này tạo ra 1 sản phẩm tăng cường toàn diện khả năng tự thanh lọc, giải độc, chuyển hóa của cơ thể.

Chi tiết hơn về tác dụng của dược liệu và các lưu ý vui lòng xem tại website: <https://www.thaoduoctaynguyen.com/tin-tuc>

#### **3. Tác dụng:**

3.1. Tăng chuyển hóa chất béo, hỗ trợ giảm cân.

3.2. Phòng ngừa biến chứng của các bệnh do béo phì: máu nhiễm mỡ, gan nhiễm mỡ.

#### **4. Nguyên lý điều trị:**

a. Năng lượng hấp thụ vào cơ thể đa phần chuyển hóa thành 3 dạng chính là Protein (đạm), Glucose (đường) và Fat (chất béo). Protein tập trung nhiều ở các bó cơ, còn chất béo tập trung ở phần mỡ. Mỡ cũng là phần tích lũy năng lượng chưa sử dụng của cơ thể. Chia làm 2 loại mỡ trắng và mỡ nâu.

b. Tiêu tích giáng phi giúp tăng cường chuyển hóa. Ưu tiên thúc đẩy chuyển hóa chất béo thành chất đạm và dạng vật chất dễ đào thải. Chức năng thanh lọc cơ thể, thải độc của sản phẩm giúp đẩy nhanh quá trình đào thải tạp chất

c. Hà diệp, Chè vàng, Chitosan giúp đào thải cholesterol.

d. Tiêu tích giáng phi là sản phẩm có chức năng “hỗ trợ giảm béo” cực tốt. Song nó phải được dẫn dắt bằng chương trình ăn uống và vận động hợp lý.

e. **Chương trình ăn uống được khuyến nghị là:** không sử dụng nước ngọt, hạn chế ăn vặt. Hạn chế tinh bột và chất béo trong bữa ăn. Đồng nghĩa với ăn ít cơm, tăng cường rau quả và ưu

tiên dùng các món hấp, luộc. Ăn nhiều hơn vào bữa sáng, ăn ít hơn vào bữa tối. Nếu có thể nên ăn tối trước 18h00. Lưu ý không ăn quá no, giảm dần lượng ăn trong vòng 2 tuần.

f. **Chương trình vận động khuyến nghị là:** Không thức khuya sau 23h00. Ngủ đủ giấc 6 – 8h mỗi ngày. Tập thể dục ngày 2 lần vào buổi sáng và buổi chiều. Thời gian ít nhất 15 phút mỗi lần. Khuyến khích tập các bài tập toàn thân (tham khảo các bài tập liên hoàn 7 phút trên internet). Bộ phận nào muốn giảm mỡ có thể ưu tiên tập trước.

## **5. Cách sử dụng:**

### **5.1. Cách dùng**

#### **a. Chỉ định sử dụng**

- Người lớn mắc bệnh béo phì, người muốn giảm cân.
- Người mắc bệnh mỡ máu, gan nhiễm mỡ.

#### **b. Thận trọng:**

– Không dùng cho phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú. Không dùng cho người mẫn cảm với bất kì thành phần nào của sản phẩm.

– Những người bị bệnh suy thận, sơ gan, huyết áp cao và mắc bệnh tim mạch. Hạn chế sử dụng thức ăn nhiều năng lượng trong thời gian dùng sản phẩm.

### **5.2. Liều dùng:**

- Ngày uống 2 – 3 lần; mỗi lần 3 viên. Ưu tiên uống vào buổi sáng và buổi trưa.
- Mỗi đợt nên uống từ 2 tới 3 tháng

**CHI TIẾT VỀ THÀNH PHẦN, ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG, CHỐNG CHỈ ĐỊNH VUI LÒNG  
XEM TRONG HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐI KÈM SẢN PHẨM.**